

Arbeitsplatz- und berufsfeldorientierte Qualifizierung

2025

Aus- und Fortbildungen für Lehrkräfte im Schulsport, Übungsleiter C und Interessierte

www.sportbildungswerk-bochum.de



Ausbildung zum Übungsleiter C / Trainer C

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte
Leitung	Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum
Ort	Bochum
Gebühr Basismodul	€ 110,00* / € 160,00
Gebühr Aufbaumodul	€ 275,00* / € 390,00

Basismodul (30LE) – Kurs-Nr. 20001

Termine:	Sa+So., 22.+23.03.2025
	Sa+So., 05.+06.04.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21184

60 LE + 30 LE blended learning	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Sa+So., 10.+11.05.2025
	Sa+So., 17.+18.05.2025
	Sa+So., 14.+15.06.2025
	Sa+So., 28.+29.06.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Basismodul (30LE)– Kurs-Nr. 20002 Sommerferienkurs

Termine:	Mo–Mi., 14., 15.+16.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21102 Sommerferienkurs

60 LE + 30 LE blended learning	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Do., 17.07.2025,
	Mo–Do., 21.–24.07.2025
	Mo–Do., 28.–31.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Basismodul (30LE)– Kurs-Nr. 20003

Termine:	Sa+So., 13.+14.09.2025
	Sa+So., 27.+28.09.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21185

60 LE + 30 LE blended learning	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Sa–Do., 11.–16.10.2025,
	Sa+So., 08.+09.11.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

Bewegungsförderung in Verein und Kita (Zertifikat + ÜL-B Kinder)

Zielgruppe	Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte
Leitung	Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum
Ort	Bochum
Dauer	60 LE
Gebühr	€ 290,00* / 460,00

Kurs-Nr. 30000

Sa+So.,	08.+09.03.2025
Sa+So.,	15.+16.03.2025
Sa+So.,	29.+30.03.2025
	jeweils 09.00 – 18.00 Uhr

Kurs-Nr. 30002

Mi+Do.,	21.+22.05.2025
Mi+Do.,	04.+05.06.2025
Do,	12.06.2025
Mi+Do.,	02.+03.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.00 Uhr

Kurs-Nr. 30001

Sa+So.,	30.+31.08.2025
Sa+So.,	06.+07.09.2025
Sa+So.,	20.+21.09.2025

Übungsleiter B Fortbildungen

Psychomotorik einmal anders – Wir arbeiten mit Natur- und Alltagsmaterialien (15 LE)

Gebühr	€ 105,00* / 140,00
Kurs-Nr. 31000	Sa+So. 15.+16.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Kinder stark machen (8 LE)

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
Kurs-Nr. 31101	So. 11.10.2025 09.00 – 16.30 Uhr

Ringens, Raufens, Kräfte messen (8 LE)

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
Kurs-Nr. 31102	Sa, 01.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

Yoga für Kinder (8 LE)

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
Kurs-Nr. 31100	So. 02.11.2025 09.00 – 17.00 Uhr

Übungsleiter C Fortbildung

Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte

Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

Ort

Bochum

Erlebnis Kanu (15 LE)

Gebühr € 115,00* / 145,00
[Kurs-Nr. 22500](#) Sa.+So., 24.+25.05.2025
10.00 – 18.00 Uhr
[Kurs-Nr. 22501](#) Sa.+So., 06.+07.09.2025
10.00 – 18.00 Uhr

Trendsport Stand Up Paddling (15 LE)

Gebühr € 150,00* / 175,00
[Kurs-Nr. 22505](#) Sa.+So., 14.+15.06.2025
10.00 – 18.00 Uhr
[Kurs-Nr. 22506](#) Sa.+So., 06.+07.09.2025
10.00 – 18.00 Uhr

Baumklettern (15 LE)

Gebühr € 85,00* / 110,00 Euro
[Kurs-Nr. 22510](#) Sa.+So., 08.+09.11.2025
09.00 – 16.30 Uhr

Sensomotorisches Training (8 LE)

Digitales Angebot
Gebühr € 60,00* / 75,00 Euro
[Kurs-Nr. 22706](#) Mo.+Di., 27.+28.01.2025
jeweils 18.00 – 21.15 Uhr

Einsatz von Entspannungstechniken im Breitensport (8 LE)

Gebühr € 85,00* / 110,00 Euro
[Kurs-Nr. 22703](#) So, 02.11.2025
10.00 – 18.00 Uhr

Hindernistraining in Vereinen - Outdoor (8 LE)

Gebühr € 60,00* / 75,00 Euro
[Kurs-Nr. 22707](#) Sa, 30.03.2025
10.00 – 18.00 Uhr

Calistenics (8 LE)

Gebühr € 60,00* / 75,00 Euro
[Kurs-Nr. 22708](#) Mo+Di, 26+27.05.2025
Jeweils 17.30 – 20.45 Uhr

Erste Hilfe bei Sportverletzungen (15 LE)

Gebühr € 85,00* / 110,00 Euro
[Kurs-Nr. 23150](#) Sa+So., 22.+23.03.2025
09.00 – 16.30 Uhr
[Kurs-Nr. 23151](#) Sa+So., 06.+07.12.2025
09.00 – 16.30 Uhr

Qualifizierung Anfängerschwimmen

Zielgruppe

Lehrkräfte im Schulsport (Grundschule/Sekundarstufe I) ÜL und Lehrkräfte im OGS

Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

Dauer

8 LE

Gebühr

€ 75,00

Ort

Bochum

Modul1: Anfängerschwimmen

Theoretische und Praktische Lehrmethoden vom Nichtschwimmer zum Seepferdchen. Konzept in Anlehnung an das SwimStars-Modell des Deutschen Schwimm Verbandes.

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Bewegungserfahrungen stehen im Vordergrund, um einen systematischen Aufbau der Schwimmstunden zu vermitteln. Hierzu werden viele praktische Übungen und Expertentipps vermittelt.

[Kurs-Nr. 22700](#)

Sa., 14.06.2025,
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

[Kurs-Nr. 22701](#)

Sa., 13.09.2025,
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

Modul2: Einführung in die vier Schwimmmarten

Theoretische und Praktische Lehrmethoden zur Einführung bzw. Vertiefung der vier Schwimmmarten. Von der Grob- zur Feinkoordination. Übungsreihen und Methoden zur regelmäßigen Atmung. Erleichterung der Lernsituation durch Flossen. Einführung in die Delfinbewegung.

[Kurs-Nr. 22702](#)

Termin

Sa., 08.11.2025,
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

Erlangung des Nachweises der Rettungsfähigkeit

(gemäß RdErl. des Ministeriums für Schule und Weiterbildung des Landes NRW Heft 1033 1. Auflage 2020)

Zielgruppe

Für Lehrkräfte, ÜL und Pädagogen sowie alle Interessierten, die mit ihren Gruppen im oder am Wasser arbeiten müssen.

Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

Dauer

8 LE

Gebühr

€ 60,00

Ort

Bochum

[Kurs-Nr. 23200](#)

Sa., 25.04.2025,
09.00 – 16.00 Uhr

[Kurs-Nr. 23201](#)

Sa., 15.03.2025,
09.00 – 16.00 Uhr

[Kurs-Nr. 23202](#)

Sa., 28.06.2025,
09.00 – 16.00 Uhr

[Kurs-Nr. 23203](#)

Sa., 06.09.2025,
09.00 – 16.00 Uhr

[Kurs-Nr. 23204](#)

Sa., 13.12.2025,
09.00 – 16.00 Uhr

Anmeldung und Informationen:

SportBildungswerk NRW e. V.
Außenstelle SSB Bochum e. V.
Westring 32, 44787 Bochum

Telefon: 0234-9613972

info@sbw-bochum.de

www.sportbildungswerk-bochum.de