

# Arbeitsplatz- und berufsfeldorientierte Qualifizierung

## 2025

### Aus- und Fortbildungen für Lehrkräfte im Schulsport, Übungsleiter C und Interessierte

[www.sportbildungswerk-bochum.de](http://www.sportbildungswerk-bochum.de)



#### Ausbildung zum Übungsleiter C / Trainer C

<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte
<b>Leitung</b>	Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum
<b>Ort</b>	Bochum
<b>Gebühr Basismodul</b>	€ 110,00* / € 160,00
<b>Gebühr Aufbaumodul</b>	€ 275,00* / € 390,00

##### Basismodul (30LE) – Kurs-Nr. 20001

Termine:	Sa+So., 22.+23.03.2025
	Sa+So., 05.+06.04.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

##### Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21184

<b>60 LE + 30 LE blended learning</b>	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Sa+So., 10.+11.05.2025
	Sa+So., 17.+18.05.2025
	Sa+So., 14.+15.06.2025
	Sa+So., 28.+29.06.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

##### Basismodul (30LE)– Kurs-Nr. 20002 Sommerferienkurs

Termine:	Mo–Mi., 14., 15.+16.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

##### Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21102 Sommerferienkurs

<b>60 LE + 30 LE blended learning</b>	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Do., 17.07.2025,
	Mo–Do., 21.–24.07.2025
	Mo–Do., 28.–31.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

##### Basismodul (30LE)– Kurs-Nr. 20003

Termine:	Sa+So., 13.+14.09.2025
	Sa+So., 27.+28.09.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

##### Aufbaumodul (90) – Kurs-Nr. 21185

<b>60 LE + 30 LE blended learning</b>	(das Aufbaumodul schließt direkt an das Basismodul an)
Termine:	Sa–Do., 11.–16.10.2025,
	Sa+So., 08.+09.11.2025
	jeweils 09.00 – 16.30 Uhr

#### Bewegungsförderung in Verein und Kita (Zertifikat + ÜL-B Kinder)

<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte
<b>Leitung</b>	Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum
<b>Ort</b>	Bochum
<b>Dauer</b>	60 LE
<b>Gebühr</b>	€ 290,00* / 460,00

##### Kurs-Nr. 30000

Sa+So.,	08.+09.03.2025
Sa+So.,	15.+16.03.2025
Sa+So.,	29.+30.03.2025
	jeweils 09.00 – 18.00 Uhr

##### Kurs-Nr. 30002

Mi+Do.,	21.+22.05.2025
Mi+Do.,	04.+05.06.2025
Do,	12.06.2025
Mi+Do.,	02.+03.07.2025
	jeweils 09.00 – 16.00 Uhr

##### Kurs-Nr. 30001

Sa+So.,	30.+31.08.2025
Sa+So.,	06.+07.09.2025
Sa+So.,	20.+21.09.2025

#### Übungsleiter B Fortbildungen

##### **Psychomotorik einmal anders – Wir arbeiten mit Natur- und Alltagsmaterialien (15 LE)**

Gebühr	€ 105,00* / 140,00
<u>Kurs-Nr. 31000</u>	Sa+So. 15.+16.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

##### **Kinder stark machen (8 LE)**

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
<u>Kurs-Nr. 31101</u>	So. 11.10.2025 09.00 – 16.30 Uhr

##### **Ringens, Raufen, Kräfte messen (8 LE)**

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
<u>Kurs-Nr. 31102</u>	Sa, 01.11.2025, 09.00 – 17.00 Uhr

##### **Yoga für Kinder (8 LE)**

Gebühr	€ 65,00* / 95,00
<u>Kurs-Nr. 31100</u>	So. 02.11.2025 09.00 – 17.00 Uhr

## Übungsleiter C Fortbildung

### Zielgruppe

Mitarbeiter/-innen von Sportvereinen, Lehrkräfte, Erzieher/-innen, Sozialpädagogen/-innen und Interessierte

### Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

### Ort

Bochum

### Erlebnis Kanu (15 LE)

Gebühr € 115,00\* / 145,00  
[Kurs-Nr. 22500](#) Sa.+So., 24.+25.05.2025  
10.00 – 18.00 Uhr  
[Kurs-Nr. 22501](#) Sa.+So., 06.+07.09.2025  
10.00 – 18.00 Uhr

### Trendsport Stand Up Paddling (15 LE)

Gebühr € 150,00\* / 175,00  
[Kurs-Nr. 22505](#) Sa.+So., 14.+15.06.2025  
10.00 – 18.00 Uhr  
[Kurs-Nr. 22506](#) Sa.+So., 06.+07.09.2025  
10.00 – 18.00 Uhr

### Baumklettern (15 LE)

Gebühr € 85,00\* / 110,00 Euro  
[Kurs-Nr. 22510](#) Sa.+So., 08.+09.11.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

### Sensomotorisches Training (8 LE)

Digitales Angebot  
Gebühr € 60,00\* / 75,00 Euro  
[Kurs-Nr. 22706](#) Mo.+Di., 27.+28.01.2025  
jeweils 18.00 – 21.15 Uhr

### Einsatz von Entspannungstechniken im Breitensport (8 LE)

Gebühr € 85,00\* / 110,00 Euro  
[Kurs-Nr. 22703](#) So, 02.11.2025  
10.00 – 18.00 Uhr

### Hindernistraining in Vereinen - Outdoor (8 LE)

Gebühr € 60,00\* / 75,00 Euro  
[Kurs-Nr. 22707](#) Sa, 30.03.2025  
10.00 – 18.00 Uhr

### Calistenics (8 LE)

Gebühr € 60,00\* / 75,00 Euro  
[Kurs-Nr. 22708](#) Mo+Di, 26+27.05.2025  
Jeweils 17.30 – 20.45 Uhr

### Erste Hilfe bei Sportverletzungen (15 LE)

Gebühr € 85,00\* / 110,00 Euro  
[Kurs-Nr. 23150](#) Sa+So., 22.+23.03.2025  
09.00 – 16.30 Uhr  
[Kurs-Nr. 23151](#) Sa+So., 06.+07.12.2025  
09.00 – 16.30 Uhr

## Qualifizierung Anfängerschwimmen

### Zielgruppe

Lehrkräfte im Schulsport (Grundschule/Sekundarstufe I) ÜL und Lehrkräfte im OGS

### Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

### Dauer

8 LE

### Gebühr

€ 75,00

### Ort

Bochum

### Modul1: Anfängerschwimmen

Theoretische und Praktische Lehrmethoden vom Nichtschwimmer zum Seepferdchen. Konzept in Anlehnung an das SwimStars-Modell des Deutschen Schwimm Verbandes.

Wassergewöhnung, Wasserbewältigung und Bewegungserfahrungen stehen im Vordergrund, um einen systematischen Aufbau der Schwimmstunden zu vermitteln. Hierzu werden viele praktische Übungen und Expertentipps vermittelt.

### [Kurs-Nr. 22700](#)

Sa., 14.06.2025,  
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

### [Kurs-Nr. 22701](#)

Sa., 13.09.2025,  
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

### Modul2: Einführung in die vier Schwimmmarten

Theoretische und Praktische Lehrmethoden zur Einführung bzw. Vertiefung der vier Schwimmmarten. Von der Grob- zur Feinkoordination. Übungsreihen und Methoden zur regelmäßigen Atmung. Erleichterung der Lernsituation durch Flossen. Einführung in die Delfinbewegung.

### [Kurs-Nr. 22702](#)

Termin

Sa., 08.11.2025,  
9:00 Uhr– 16:30 Uhr

## Erlangung des Nachweises der Rettungsfähigkeit

(gemäß RdErl. des Ministeriums für Schule und Weiterbildung des Landes NRW Heft 1033 1. Auflage 2020)

### Zielgruppe

Für Lehrkräfte, ÜL und Pädagogen sowie alle Interessierten, die mit ihren Gruppen im oder am Wasser arbeiten müssen.

### Leitung

Lehrteam BLSB NW / SSB Bochum

### Dauer

8 LE

### Gebühr

€ 60,00

### Ort

Bochum

### [Kurs-Nr. 23200](#)

Sa., 25.04.2025,  
09.00 – 16.00 Uhr

### [Kurs-Nr. 23201](#)

Sa., 15.03.2025,  
09.00 – 16.00 Uhr

### [Kurs-Nr. 23202](#)

Sa., 28.06.2025,  
09.00 – 16.00 Uhr

### [Kurs-Nr. 23203](#)

Sa., 06.09.2025,  
09.00 – 16.00 Uhr

### [Kurs-Nr. 23204](#)

Sa., 13.12.2025,  
09.00 – 16.00 Uhr

### **Anmeldung und Informationen:**

SportBildungswerk NRW e. V.  
Außenstelle SSB Bochum e. V.  
Westring 32, 44787 Bochum

Telefon: 0234-9613972

[info@sbw-bochum.de](mailto:info@sbw-bochum.de)

[www.sportbildungswerk-bochum.de](http://www.sportbildungswerk-bochum.de)